

PLYWANIE W KL. I-III

Oceny z pływania śródroczne i roczne są składową oceną z wychowania fizycznego wystawianą przez nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej. Oceny te są opisowe i wystawiane na podstawie bieżącej obserwacji ucznia.

Uwzględniają:

- uczestniczenie w zajęciach
- przygotowanie do zajęć
- aktywność i zaangażowanie
- postępy w nabywaniu umiejętności
- przestrzeganie regulaminu obowiązującego na basenie
- zachowanie i relacje z rówieśnikami

I.p.	Symbole literowe	Skrócony zapis oceny opisowej	Ocenę otrzymuje uczeń, który:
1.	W	Pracujesz wspaniale.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ bezwzględnie przestrzega regulaminu pływalni z zakresu bezpieczeństwa i higieny ❖ aktywnie i systematycznie uczestniczy w zajęciach(ponad 90% obecności aktywnych) ❖ zaangażowanie i stosunek do zajęć jest w pełni zadowalające ❖ umiejętności praktyczne opanował w stopniu bardzo dobrym ❖ aktywnie uczestniczy w sportowym życiu szkoły ❖ szanuje i dba o sprzęt sportowy oraz potrafi wykorzystywać go zgodnie z jego przeznaczeniem ❖ jest wzorem dla innych kolegów
2.	A	Twoja praca przynosi bardzo dobre efekty.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ bezwzględnie przestrzega regulaminu pływalni z zakresu bezpieczeństwa i higieny ❖ aktywnie i systematycznie uczestniczy w zajęciach(ponad 80% obecności aktywnych) ❖ zaangażowanie i stosunek do zajęć jest wysokie ❖ w pełni opanował materiał programowy ❖ bierze udział w zawodach międzyklasowych ❖ szanuje i dba o sprzęt sportowy oraz potrafi wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem ❖ jest wzorem dla kolegów
3.	B	Starasz się i pracujesz dobrze	<ul style="list-style-type: none"> ❖ bezwzględnie przestrzega regulaminu pływalni z zakresu bezpieczeństwa i higieny ❖ sporadycznie opuszcza zajęcia(ponad 70% obecności aktywnych) a jego nieobecności są usprawiedliwione ❖ zaangażowanie i stosunek do zajęć nie budzi większych zastrzeżeń ❖ robi widoczne postępy w nabywaniu umiejętności ❖ sporadycznie bierze udział w sportowym życiu szkoły ❖ szanuje i dba o sprzęt sportowy i potrafi wykorzystywać go zgodnie z jego przeznaczeniem
4.	C	Robisz postępy, ale musisz jeszcze popracować	<ul style="list-style-type: none"> ❖ przestrzega regulaminu pływalni z zakresu bezpieczeństwa i higieny ❖ opuszcza zajęcia(poniżej 60% obecności) i nie zawsze chętnie w nich uczestniczy ❖ zaangażowanie i stosunek do zajęć jest niewystarczający ❖ wykazuje niewielkie postępy w nabywaniu umiejętności ❖ posiada mały zasób wiadomości z zakresu teorii pływania ❖ nie uczestniczy w sportowych zajęciach szkolnych

			❖ nie zawsze szanuje sprzęt sportowy i nie bardzo potrafi wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem
5.	D	Starasz się, jednak przed tobą jeszcze bardzo dużo pracy.	❖ nie zawsze stosuje się do regulaminu i zasad panujących na pływalni ❖ sporadycznie uczestniczy w zajęciach (poniżej 50% obecności aktywnych) ❖ ma lekceważące podejście do przedmiotu (częste braki stroju) ❖ wykazuje znikome postępy w nabywaniu umiejętności ❖ nie szanuje sprzętu, nie potrafi wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem
6.	E	Nie uzyskujesz zadawalających wyników w nauce.	❖ nie stosuje się do regulaminu pływalni i zasad panujących na lekcji ❖ bardzo rzadko uczestniczy w zajęciach (poniżej 40% obecności aktywnych) ❖ ma lekceważący stosunek do przedmiotu, nauczyciela i kolegów ❖ nie opanował podstawowych umiejętności ❖ niszczy sprzęt sportowy, nie potrafi wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem

PODSTAWOWE ZAŁOŻENIA PROGRAMOWE W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI DLA UCZNIÓW KLAS I-III

1. Opanowanie uproszczonej techniki pływania stylem grzbietowym (kraul na plecach)
2. Opanowanie uproszczonej techniki pływania kraulem na piersiach z przyborem lub bez
3. Opanowanie umiejętności nurkowania
4. Skok do wody

Sprawdzian umiejętności dla klasy I:

1. wyławianie przedmiotów z głębokości 1 m
2. pływanie strzałką na piersiach min. 2 m
3. pływanie 15 m na plecach z przyborem lub bez
4. pływanie 25 m na piersiach z makaronem lub z deską
5. Skok do wody z płytkiej strony basenu

Sprawdzian umiejętności dla klasy II:

1. wyławianie przedmiotów z głębokości 1,2 m
2. pływanie strzałką na piersiach min. 5 m
3. pływanie 25 m na plecach z pracą ramion do grzbietu z przyborem lub bez
4. pływanie 25 m na piersiach z deską
5. Skok do wody z głębokiej strony basenu

Sprawdzian umiejętności dla klasy III:

1. wyławianie przedmiotów z głębokości 1,5 m
2. pływanie strzałką na piersiach min. 8 m
3. pływanie 25 m na plecach z pracą ramion do grzbietu
4. pływanie 25 m na piersiach z deską z pracą ramion do kraula
5. Skok do wody ze słupka startowego i przepłynięcie samodzielnie 5 m dowolnym sposobem