

Ćwiczenia percepcji wzrokowej

czyli jak usprawnić czytanie i pisanie!

Coraz częściej w zaleceniach poradni psychologiczno-pedagogicznych pojawiają się ćwiczenia na rozwinięcie spostrzegawczości wzrokowej. Nie trzeba jednak posiadać opinii z poradni, by wraz z dzieckiem wykonywać ćwiczenia warunkujące powodzenie w zakresie czytania i pisania.

Przykłady ćwiczeń usprawniających percepcję wzrokową na materiale obrazkowym

- różnicowanie figur geometrycznych po względem kształtu, koloru, grubości i wielkości
- dobieranie par jednakowych figur geometrycznych
- rozpoznawanie zmian ilościowych i jakościowych zabawa „Co się zmieniło”
- zapamiętywanie elementów eksponowanego obrazka
- układanie figur geometrycznych z części
- układanie obrazków i kompozycji z figur geometrycznych według wzoru i z pamięci (Mozaika)
- rysowanie kompozycji za pomocą szablonów
- rysowanie kompozycji geometrycznych według wzoru
- układanki obrazkowe
- loteryjki i domina obrazkowe
- układanie obrazków z części
- dobieranie części obrazka do całości
- dobieranie zbiorów liczbowych w tym samym układzie (domina)
- układanie puzzli
- wyszukiwanie podobieństw i różnic między obrazkami
- zabawy z wykorzystaniem „pusów”
- rozpoznawanie i nazywanie przedmiotów na obrazkach
- podział przedmiotów na grupy np. rośliny, zwierzęta, owoce itp.
- zapamiętywanie i opowiadanie treści obrazka
- zapamiętywanie kolejności eksponowanych przedmiotów
- rysowanie z pamięci zapamiętanych wzorów
- historyjki obrazkowe –porządkowanie obrazków w kolejności

Przykłady ćwiczeń usprawniających percepcję wzrokową na materiale literowym

- zapamiętywanie eksponowanych liczb, cyfr
- odtwarzanie ich w odwrotnej kolejności (od końca)
- rozpoznawanie kształtu liter
- wyszukiwanie ich wśród innych liter poprzez wykreślanie, zaznaczanie
- wycinanie ich z makulatury (gazety, czasopisma)
- dobieranie w pary (wielka- mała, drukowana-pisana)

- wylepianie plasteliną, kolorowym papierem
- dopasowywanie liter do obrazka
- tworzenie wyrazów z rozsypanek literowych
- tworzenie nowych wyrazów poprzez dodanie lub zabranie litery
- tworzenie sylab otwartych, zamkniętych, ze zbiegiem spółgłosek z wykorzystaniem ruchomego alfabetu
- ćwiczenia w czytaniu sylabami
- wyszukiwanie takich samych sylab wśród podanych wyrazów
- wyszukiwanie wyrazów z tą sama wskazaną sylabą
- tworzenie wyrazów z rozsypanek sylabowych
- wyszukiwanie w podanych wyrazach innych ukrytych wyrazów (np. serce-ser, hamak-mak itd.)
- uzupełnianie wyrazów brakującymi literami, sylabami (wyrazy z lukami)
- uzupełnianie zdań brakującymi wyrazami
- dobieranie do podanych obrazków właściwych podpisów
- uzupełnianie luk w podpisach pod obrazkami
- rozwiązywanie rebusów, zagadek, krzyżówek
- układanie zdań z rozsypanek wyrazowych
- segregowanie zdań pod względem kolejności
- wyszukiwanie w przygotowanym tekście błędów literowych oraz skreślanie wyrazów niepotrzebnych
- pisanie z pamięci

źródło: <http://literka.pl>